



## آلبرت میس

آلبرت میس (به انگلیسی: Ellis Albert) (متولد ۲۷ سپتامبر ۱۹۱۳ - درگذشته در ژوئیه ۲۰۰۷) یک روان‌شناس آمریکایی بود

وی بنیانگذار و رئیس افتخاری نهاد آلبرت میس نیویورک بود.

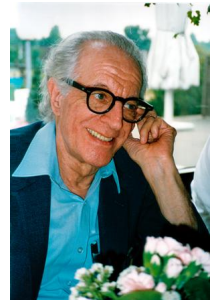
آلبرت میس در سال 1913 در پیتسبورگ متولد شد و در شهر نیویورک بزرگ شد. او دوران کودکی دشواری را پشت سر گذاشت زیرا دچار اختلال جدی کلیه بود و همین باعث شد توجه او از ورزش به سمت کتاب معطوف گردد.

میس بزرگ‌ترین فرزند خانواده بود، پدر و مادرش وقتی او 12 ساله بود طلاق گرفتند، درگیری در خانواده و طلاق مادر و پدرش او را واداشت تا دیگران را درک کند.

در دبیرستان میس هدف خود را برای تبدیل شدن به یک رمان نویس بزرگ آمریکایی قرار داد. وی قصد داشت در دبیرستان و دانشگاه حسابداری بخواند و به اندازه کافی برای بازنشستگی در 30 سال درآمد کسب کند و بدون فشار مالی نیاز به نوشتن داشتند باشد. رکود بزرگ به دیدگاه او پایان داد، اما او این

کار را از طریق کالج در سال 1934 با مدرک مدیریت بازرگانی از دانشگاه نیویورک سیتی انجام داد. اولین فعالیت وی در دنیای تجارت، فروش شلوار بود که با برادرش شروع کرد. در سال 1938، او مدیر پرسنل یک شرکت شد.

الیس بیشتر اوقات فراغت خود را به نوشتن داستان کوتاه، نمایشنامه، رمان، شعر طنز، مقاله و کتابهای غیر داستانی اختصاص می‌داد. در سن 28 سالگی، او تقریباً دوازده نسخه خطی را تمام کرده بود، اما نتوانسته بود آنها را چاپ کند. او فهمید که آینده اش در داستان نویسی نهفته است، همچنین بسیاری از دوستانش وی را بعنوان فردی متخصص در این زمینه معرفی کردند. آنها اغلب مشاوره می‌خواستند، و الیس کشف کرد که او از مشاوره و همچنین نوشتن خوشش می‌آید. او دوباره در سال 1942 در دانشگاه کلمبیا رشته روانشناسی بالینی را ادامه داد، وی بلافاصله پس از دریافت مدرک کارشناسی ارشد در سال 1943، یک تمرین خصوصی نیمه وقت در خانواده و مشاوره جنسی را آغاز کرد.



الیس در سال 1947 دکترای خود را دریافت کرد، او به این باور رسیده بود که روانکاوی عمیق ترین و موثرترین روش درمانی است، و تصمیم گرفت در طی چند سال آینده یک روانکاو برجسته شود. او شروع به تجزیه و تحلیل کرد و تمرین روانکاوی کلاسیک خود را تحت نظر معلم خود شروع کرد. در اواخر

دهه

1940

وی

در

دانشگاه

نیویورک

به

تدریس

پرداخت

و

روانشناس

ارشد

بالینی

در  
کلینیک  
بهداشت  
روان  
شمال  
نیوجرسی  
بود  
.  
وی  
همچنین  
روانشناس  
ارشد  
در  
مرکز  
تشخیصی  
نیوجرسی  
و  
سپس  
در  
بخش  
موسسات  
و  
آژانس  
های  
نیوجرسی  
شد  
.

اما ایمان و باور الیس به روانکاوی کم کم سقوط کرد، تا سال 1955 الیس به طور کامل روانکاوی را کنار گذاشت و در عوض تمرکز خود را بر تغییر رفتار مردم قرار داد و با اعتقادات غیر منطقی خود مقابله کرد و آنها را متقاعد به پذیرش عقاید منطقی کرد. این نقش بیشتر به مذاق الیس خویش آمد، زیرا او می‌توانست صادقانه‌تر خودش باشد. وی گفت: "وقتی عقلانی-عاطفی شدم، روندهای شخصیتی من واقعاً شروع به لرزش کرد."

وی اولین کتاب خود را در مورد REBT، "چگونه با یک روان‌رنجور زندگی کنیم" را در سال 1957 منتشر کرد. دو سال بعد او مؤسسه زندگی منطقی (Living Rational) را تأسیس کرد، و در آنجا کارگاههایی را برای آموزش اصول خود به سایر درمانگران برگزار کرد. هنر و علم عشق، اولین کتاب موفق او، در سال 1960 منتشر شد و وی 80 کتاب و بیش از 1200 مقاله در مورد REBT، رابطه جنسی و ازدواج منتشر کرد. تا زمان مرگ در 24 ژوئیه 2007، دکتر الیس به عنوان رئیس مؤسسه آلبرت الیس (AEI) در نیویورک خدمت می‌کرد که برنامه‌های آموزشی حرفه‌ای، روان‌درمانی و ارزیابی روانشناختی را به افراد، خانواده‌ها و گروه‌ها ارائه می‌داد.

